

Утверждаю

Самсонова
Наталья
Валентиновна

Подписан: Самсонова Наталья Валентиновна
DN: cn=ru, o=Забайкальский край, ou=Чита, ou=Заведующая, o="Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Центр развития ребенка - детский сад № 71", cn=ИЛС-07949475740, инн=752200559471, E=niksib02@ulph.ru, cn=Наталья Валентиновна, sn=Самсонова, cn=Самсонова Наталья Валентиновна
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоопложение: место подписания
Дата: 2023.10.26 10:00:00
Foxit Reader Версия: 10.1.3

МЕНЮ

1-3 года (ВЕСНА-ЛЕТО)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ 150	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ 150	ОМЛЕТ С ПОМИДОРАМИ 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С КУРАГОЙ 150
БУТЕРБРОДЫ ГОРЯЧИЕ С СЫРОМ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20
II Завтрак									
СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150	БАНАН 100	ГРУША 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	БАНАН 100	СОК ВИШНЕВЫЙ 150	АПЕЛЬСИН 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ 150
Обед									
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ 40	САЛАТ "ЛЕТНИЙ" 40	САЛАТ "МАЗАИКА" 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ПОМИДОРАМИ И ОГУРЦАМИ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ "РУССКАЯ КРАСАВИЦА" 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С КУРАГОЙ И ИЗЮМОМ 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 150	СОЛЯНКА ИЗ ПТИЦЫ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 150	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ 150
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ 50	ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ 50	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 60	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 50	КОТЛЕТА МЯСНЫЕ 50	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60	МЯСО ТУШЕНОЕ 50	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 50	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 60	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 50
КАБАЧКИ, ТУШЕННЫЕ В СМЕТАНЕ 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	РИС ОТВАРНОЙ 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 160	КИСЕЛЬ ИЗ БРУСНИКИ 150	СОК ВИШНЕВЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ БРУСНИКИ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150

