

# ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ И СЕМЬЮ ОТ ОРВИ И ГРИППА

## В ПЕРИОД ПОДЪЕМА ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ:

- Носите маски, если в семье, на работе имеются случаи заболевания ОРВИ и гриппа
- Избегайте места массового пребывания людей
- Проведите предварительную вакцинацию детей, беременных и пожилых лиц.
- При появлении первых признаков ОРВИ и гриппа у членов семьи, немедленно вызывайте врача или скорую помощь. Не занимайтесь самолечением.

**Помните!**  
Несвоевременное обращение к врачу, может привести к серьезным осложнениям.

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ  
И ЗДОРОВЬЕ СЕМЬИ!**



## ЧТО ТАКОЕ ЭНТЕРОВИРУСНЫЕ ИНФЕКЦИИ И КАК ОТ НИХ ЗАЩИТИТЬСЯ?



**Группа риска** – лица, находящиеся в непосредственном контакте с источником инфекции. Дети заболевают чаще взрослых.



**Энтеровирусные инфекции** – группа инфекционных заболеваний человека, вызываемых вирусами, имеют весенне-летне-осеннюю сезонность.



**Характеризуются** лихорадкой, поражением миндалин, центральной нервной системы, желудочно-кишечного тракта, кожными проявлениями и поражением других органов и систем.



**Особенность энтеровирусных инфекций** – разнообразие клинических форм, даже в пределах одного сезона могут регистрироваться совершенно разные симптомы.

### ПРИ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКАХ ЗАБОЛЕВАНИЯ

– боль в животе, жидкий стул, повышение температуры, появление головной боли, рвоты – необходимо **НЕМЕДЛЕННО ОБРАТИТЬСЯ ЗА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ!**

**НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!**

## МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ (В ТОМ ЧИСЛЕ ВЫЗВАННЫХ ЭНТЕРОВИРУСОМ):



**Тщательно мойте** руки с мылом перед каждым приемом пищи и после каждого посещения туалета, после возвращения с прогулок



**Тщательно мойте** фрукты и ягоды



**Употребляйте** в пищу доброкачественные продукты, не приобретайте их у частных лиц, в неустановленных для торговли местах



**Для питья** используйте только кипяченую или бутилированную воду



**Не купайтесь** в открытых водоемах



**Проветривайте помещения**, проводите влажные уборки с применением дезинфицирующих средств



**Не контактируйте** с лицами, имеющими признаки заболевания



**Ограничьте контакты детей раннего возраста**, сократите время пребывания в местах массового скопления людей





# ЭНТЕРОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ



## ЭНТЕРОВИРУСЫ

распространены по-  
всемирно, очень устойчи-  
вы во внешней среде.



## Энтеровирусная инфекция

вызывается многочисленной группой кишечных вирусов. Известно более 70 серотипов вирусов. В настоящее время наиболее опасным для человека считается энтеровирус 71 типа (ЭВ71), так как обладает высокой способностью поражать нервную систему и вызывать крупные вспышки с летальными исходами.

### Симптомы:

головная боль  
повышенная температура  
тошнота, рвота

боль в мышцах

сыпь

жидкий стул



## ЧТОБЫ ПРЕДУПРЕДИТЬ ЭНТЕРОВИРУСНУЮ ИНФЕКЦИЮ

- Не контактируйте с лицами, имеющими признаки заболевания.
  - Соблюдайте правила личной гигиены; мойте руки перед едой, после возвращения с улицы и после каждого посещения туалета; обрабатывайте руки, разрешенными для этих целей дезинфектантами.
  - Пользуйтесь индивидуальной посудой, держите в чистоте детские соски, предметы ухода за детьми.
  - Проводите влажную уборку с использованием дезинфицирующих средств.
  - Чаще проветривайте помещения.
  - Соблюдайте «респираторный этикет»: при кашле и чихании рекомендуется прикрывать нос и рот одноразовыми платками и выбрасывать в урну после использования, затем вымыть руки или обработать влажной салфеткой.
  - При купании в открытых водоемах, плавательных бассейнах исключайте попадание воды в полость рта.
  - Не купайтесь в фонтанах и непроточных водоемах.
  - Употребляйте для питья только кипяченую или бутилированную воду и напитки в фабричной расфасовке.
- Не пейте воду из непроверенных источников, из питьевых фонтанчиков, используйте только индивидуальный одноразовый стакан при употреблении напитков в общественных точках.
- Приобретайте продукты в установленных местах и доброкачественные с установленными сроками реализации.
  - Тщательно мойте фрукты и овощи водой гарантированного качества (бутилированная, кипяченая).
  - Ограничьте контакты детей раннего возраста, сократите время пребывания в местах массового скопления людей и в общественном транспорте.

## Способы передачи инфекции

Энтеровирусная инфекция чаще всего передается через воду или пищу, однако возможно заражение и контактно-бытовым путем при пользовании предметами, загрязненными выделениями больного. Не исключается и воздушно-капельный путь передачи инфекции при кашле и чихании. Распространению инфекции способствует скученность и антисанитарные условия.



## Источник инфекции

больной человек или бессимптомный вирусоноситель. Вирус выделяется из носоглотки, с фекалиями и из везикулярных высыпаний при их наличии. Инфицированные лица наиболее опасны для окружающих в ранние периоды инфекции.

**Не занимайтесь самолечением и при первых признаках заболевания обращайтесь за квалифицированной медицинской помощью!**



## СИМПТОМЫ

Энтеровирусная инфекция многолика. Её характерная особенность – летне-осенняя сезонность. Первые болезненные проявления возникают в месте внедрения вируса.

- ❗ Она может проявиться в виде **кишечной инфекции** (тошнота, боли в животе, жидкий стул, температура)
- ❗ Может начаться в виде **ОРЗ** – насморк, боли в горле, для неё характерна герпетическая ангина.
- ❗ Если вирус внедряется в слизистую глаза – проявляется в виде **геморрагического конъюнктивита**. Сначала воспаляется один глаз, через 1-2 дня другой.
- ❗ **Серозный менингит** – одна из тяжелых форм энтеровирусной инфекции. На 5-6 день на фоне ОРЗ повышается температура, появляется сильная головная боль.
- ❗ **Энтеровирусная миалгия** – боли в мышцах, особенно передней брюшной стенки и грудной клетки.
- ❗ **Энтеровирусная сыпь** – может появиться на 2-3 день болезни (туловище, руки, лицо, стопы).

**Не допускать посещение ребенком организованного детского коллектива (школа, детские дошкольные учреждения) с любым проявлением заболевания!!!**

