

## 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ



Понедельник 1		Вторник 2		Среда 3		Четверг 4		Пятница 5	
<b>Завтрак</b>									
Сыр твердый						Сыр твердый			
Каша манная молочная с сахаром и маслом		Каша гречневая молочная с сахаром и маслом		Каша из хлопьев «Геркулес» молочная с сахаром и маслом		Каша кукурузная молочная с сахаром и маслом		Каша рисовая молочная с сахаром и маслом	
Чай с сахаром и лимоном		Какао на цельном молоке		Чай с повидлом		Чай с сахаром		Чай с молоком	
Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный	
<b>Второй завтрак</b>									
Сок яблочный		Фрукты свежие		Сок апельсиновый		Сок виноградный		Сок яблочный	
<b>Обед</b>									
Салат из кукурузы (конс) с маслом растительным		Салат из свеклы с сыром и маслом растительным		Сельдь с луком		Салат овощной с яблоками и маслом растительным			
Суп картофельный с рыбными консервами		Суп гороховый с гречками		Свекольник на мясном бульоне со сметаной		Щи на мясном бульоне со сметаной		Суп с клецками	
Запеканка картофельная с мясом		Голубцы ленивые		Плов из курицы		Биточки рыбные с соусом томатным		Мясо тушеное с овощами	
						Каша рисовая			
Компот из сухофруктов		Кисель из концентрата		Компот из сухофруктов		Напиток из шиповника		Компот из сухофруктов	
Хлеб ржаной		Хлеб ржаной		Хлеб ржаной		Хлеб ржаной		Хлеб ржаной	
<b>Полдник</b>									
Чай с молоком		Молоко		Какао на цельном молоке		Молоко		Йогурт	
Пряники		Печенье		Булка «Дорожная»		Вафли		Ватрушка с творогом	
<b>Ужин</b>									
		Яйцо вареное							
Омлет натуральный		Рыба, тушенная с овощами		Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным (сладким)		Суп молочный с пшеном		Сырники из творога с соусом молочным (сладким)	
		Картофель отварной							
Какао на цельном молоке		Чай с сахаром		Чай с молоком		Чай с сахаром и лимоном		Чай с сахаром	
Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный	

Понедельник 6	Вторник 7	Среда 8	Четверг 9	Пятница 10
<b>Завтрак</b>				
	Сыр твердый			
Каша пшеничная молочная с сахаром и маслом	Суп молочный с крупой ячневой	Омлет с сыром	Каша из смеси круп (пшено+рис) молочная с сахаром и маслом	Каша пшеничная молочная с сахаром и маслом
Чай с повидлом	Чай с сахаром и лимоном	Какао на цельном молоке	Чай с молоком	Чай с сахаром
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
<b>Второй завтрак</b>				
Фрукты свежие	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Фрукты свежие	Сок фруктовый
<b>Обед</b>				
Салат из белок капусты с маслом растительным	Салат из моркови с яблоком и маслом растит	Винегрет овощной	Салат из картофеля с зеленым горошком	
Суп картофельный с макаронами и курицей	Рассольник на мясном бульоне со сметаной	Суп картофельный с рыбными консервами	Борщ со сметаной	Суп с пшеном
Тефтели рыбные с соусом сметанным	Котлеты мясные с маслом сливочным	Курица отварная с маслом сливочным	Гуляш из говядины	Биточки мясные с соусом сметанным с томатом
Пюре картофельное	Макар. изделия отварные	Каша гречневая	Пюре картофельное	Капуста тушеная
Кисель из концентрата	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Напиток из шиповника	Компот из сухофруктов
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
<b>Полдник</b>				
Молоко	Какао на цельном молоке	Йогурт	Чай с сахаром	Молоко
Печенье	Булка «Домашняя»	Ватрушка с повидлом	Пряники	Вафли
<b>Ужин</b>				
Биточки манные с повидлом	Рагу овощное с курицей	Пудинг творожный с соусом молочным (сладким)	Рыба припущенная в молоке	Лапшевник с творогом и маслом сливочным
			Картофель отварной	
Чай с молоком	Чай с сахаром	Чай с сахаром и лимоном	Какао на цельном молоке	Чай с молоком
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный